

Nun wählen Sie bitte EINE der folgenden beiden Fragen – F1 oder F2 – zur Beantwortung aus.

Frage F1					
Größe (cm)		Gewicht (kg)			<p><b>Bitte befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen unter Bezugnahme auf die Tabelle links:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Suchen Sie Ihre Körpergröße in der linken Spalte der Tabelle aus.</li> <li>Fahren Sie auf dieser Zeile nach rechts und kreisen Sie den zutreffenden Bereich Ihres Körpergewichts ein.</li> <li>Ermitteln Sie in der letzten Zeile der Tabelle, zu welcher Gruppe (0, 1, 2 oder 3) der eingekreiste Gewichtsbereich gehört.</li> </ol> <p>Tragen Sie die Gruppe (0, 1, 2 oder 3) hier ein: <input type="text"/></p> <p>Tragen Sie die Summe der Fragen A-E (Seite 1) hier ein: <input type="text"/></p> <p>Zum Schluss addieren Sie diese beiden Werte. Das ist Ihr SCREENING-ERGEBNIS. <input type="text"/></p>
147,5	unter 41,1	41,1 – 45,3	45,4 – 49,6	49,7 oder mehr	
150	unter 42,8	42,8 – 47,2	47,3 – 51,7	51,8 oder mehr	
152,5	unter 44,2	44,2 – 48,7	48,8 – 53,4	53,5 oder mehr	
155	unter 45,6	45,6 – 50,4	50,5 – 55,2	55,3 oder mehr	
157,5	unter 47,1	47,1 – 52,0	52,1 – 57,0	57,1 oder mehr	
160	unter 48,6	48,6 – 53,7	53,8 – 58,8	58,9 oder mehr	
162,5	unter 50,2	50,2 – 55,4	55,5 – 60,6	60,7 oder mehr	
165	unter 51,7	51,7 – 57,1	57,2 – 62,5	62,6 oder mehr	
167,5	unter 53,3	53,3 – 58,8	58,9 – 64,4	64,5 oder mehr	
170	unter 54,9	54,9 – 60,6	60,7 – 66,4	66,5 oder mehr	
172,5	unter 56,5	56,5 – 62,4	62,5 – 68,3	68,4 oder mehr	
175	unter 58,2	58,2 – 64,2	64,3 – 70,3	70,4 oder mehr	
177,5	unter 59,9	59,9 – 66,1	66,2 – 72,4	72,5 oder mehr	
180	unter 61,6	61,6 – 67,9	68,0 – 74,4	74,5 oder mehr	
182,5	unter 63,3	63,3 – 69,8	69,9 – 76,5	76,6 oder mehr	
185	unter 65,0	65,0 – 71,8	71,9 – 78,6	78,7 oder mehr	
187,5	unter 66,8	66,8 – 73,7	73,8 – 80,8	80,9 oder mehr	
190	unter 68,6	68,6 – 75,7	75,8 – 82,9	83,0 oder mehr	
192,5	unter 70,4	70,4 – 77,7	77,8 – 85,1	85,2 oder mehr	
<b>Gruppe</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	

**Frage F2** | BITTE FRAGE F2 NICHT BEANTWORTEN, WENN SIE BEREITS F1 AUSGEFÜLLT HABEN.

**Messen Sie den Umfang Ihrer LINKEN Wade entsprechend nachstehender Anleitung:**

- Ein Maßband um die Wade schlingen, um den Umfang zu ermitteln.
- Den Wert der Messung in cm notieren:
  - Liegt dieser unter 31 cm, tragen Sie „0“ in das Kästchen rechts ein.
  - Liegt dieser bei 31 cm oder darüber, tragen Sie „3“ in das Kästchen rechts ein.




Tragen Sie die Summe der Fragen A-E (Seite 1) hier ein:

Zum Schluss addieren Sie diese beiden Werte. Das ist Ihr SCREENING-ERGEBNIS.

**Screening-Ergebnis (maximal 14 Punkte)**

12–14 Punkte: Normaler Ernährungszustand  
 8–11 Punkte: Risiko für Mangelernährung  
 0–7 Punkte: Mangelernährung

**Übertragen Sie Ihr Screening-Ergebnis:**

Liegt Ihr Screening-Ergebnis zwischen 0-11 suchen Sie bitte mit diesem Formular Ihren Arzt oder eine Pflegefachkraft zur Beratung auf.